

Kontaktvägar:

Lovisa Törnvall (huvudansvarig) 0736 92 23 10 Lovisa.tornvall@frisksport.se

Bengt Karlsson 0725 11 58 83 Bengt.karlsson@frisksport.se

Behöver du ändra adress eller telefonnummer? Kontakta Bengt!

Har du frågor gällande betalningar och avgifter? Mejla till bjorken@frisksport.se

Kom ihåg att skriva medlemmens namn och vilken verksamhet den utövar då vi har flera olika verksamheter på samma ledare.

Du har väl inte missat vår nya sida på Facebook: Frisksport Björken

Träningstider:

Onsdagar:

Grupp 1 Kl. 17.30-19.00

Grupp 2 Kl. 19.00-20.30

Vi tränar i Nya Järvenhallen!

OBS! Dörren är alltid låst så passa tränings tiderna. Kommer du inte in så kontakta ledarna. Ingen får bli lämnad utanför.

Lämna och hämta deltagarna utanför hallen, så nära inpå träningens start och avslut som möjligt för att undvika trängsel och större folksamlingar.

Adress

Frisksport Björken
c/o Lovisa Törnvall
Eriksberg Cedersberg
64193 Katrineholm

Telefon

0736-92 23 10 (Lovisa T, ledare, ordförande)

E-post bjorken@frisksport.se

Hemsida www.frisksport.se/bjorken

Vi finns på Facebook: Frisksport Björken

Bankgiro 5875-6198 | Swish 123 615 19 48



Cirkus / Trampolin

Björken FRISK sport

Välkommen Cirkusartist 2022 Vårterminen

VÄLKOMMEN!

Vi välkomnar alla nya och gamla medlemmar till höstterminen!
Terminen innehåller många veckors träning med bland annat Trampolin, jonglering, enhjulingar, akrobatik på marken och i luften.

Man får medverka på **1 träning Gratis** sedan är man skyldig att betala hela terminsavgiften. *Betalningen måste vara insatt på bankgiro eller Swish senast 30 dagar efter terminsstart.* Betalningspåminnelse med påminnelseavgift skickas ut via mejl eller ges i handen till deltagare under träningstid.

Märk betalningen med medlemmens namn samt CIRKUS!

Träningskläder

Ha på dig sköna kläder där du är fullt rörlig på trampolinen.
Strumpor är bra men skor använder vi inte normalt under träningen., långa byxor eller tights brukar vara bra för att skydda knän mot skrapår.

Om skadan är framme

Skador förekommer under alla sorters sporter och självklart har vi en försäkring om detta skulle inträffa. Information fås vid olycka.
Vi jobbar ständigt med att förbättra vår säkerhet under träningarna och föreställningar

New Body försäljning

Vi är på gång vi satsar på att sälja i mars/april så vi avvaktar lite med informationen och återkommer när föreningen är på gång inför sälj start!

Försäljning av klubbkläder

Vi ordnar en försäljning av klubbkläder 1 gång per termin.
Några veckor efter terminsstart tar vi upp en beställning.

Datum för terminen:

- Vi startar terminen i år den 12 Januari.
- Vecka 8 under sportlovet ställer vi in den ordinarie träningarna och bjudet in till familjeaktiviteter den 23/2 i spökbacken! Mer detaljerad information kommer separat, men spara datumet!
- Vecka 15 påsklov kör vi gemensamträning för alla aktiva deltagare mellan klockan 18.00-20.00 (det går bra att gå tidigare om man vill) vi bjuder in på en fullständigt rolig träning med massa extra!
- Vi avslutar träningarna den 25 Maj med en uppvisning mer info kommer!

Klubbinfo:

Medlemsavgiften är 200 kr per år och terminsavgiften är 200 kr.
Flermedlemsrabatt: Medlem 3 och uppåt i samma hushåll betalar halva terminsavgiften inom samma verksamhet.

När du blir medlem hos oss så blir du medlem i både Frisksport Björken och Frisksport Björken Ungdom, detta för att få ut det bästa av förbunden inom Frisksportrörelsen och RF. Som medlem får du vårt nyhetsbrev, tidningen Frisksport (utkommer 4 ggr/år) och en försäkring som gäller under alla Frisksportaktiviteter.

För att försäkringen ska gälla och för att ledarna så snabbt som möjligt ska kunna nå målsman om något händer, behöver vi dina kontaktuppgifter.

Vi påminner om att alla jobbar helt ideellt hos oss.

Med vänlig hälsning
Ledarna

