

### Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

### Frisksportlöftet:

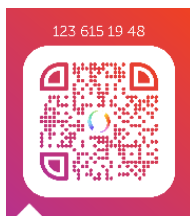
“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN



Adress  
FK Björken  
c/o Martin Karlsson  
Gamla Klubbetorp  
640 20 Björkvik

Telefon  
0706-75 44 35 (Martin, kassör)  
0736-92 23 10 (Lovisa T, ledare)

E-post [bjorken@frisksport.se](mailto:bjorken@frisksport.se)

Hemsida [www.frisksport.se/bjorken](http://www.frisksport.se/bjorken)

Bankgiro 5875-6198 | Swish 123 615 19 48

Verksamhet  
Cheerleading  
Trampolin/Cirkus/Tablå



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

BjörkenNytt  
2018 | 4

## UNDERBAR SOMMAR

Nu startar skolvermen och värmen börjar avta i vårt land. Då passar vi på att starta våra verksamheter vecka 35. Ta med kompisen till en skön gympahall och träna med oss medan hösten förvandlar naturen utanför i många olika färger.

### HYRESGÄSTENS DAG I FLEN

Klubben är inhyrd med prova på verksamhet **söndagen den 26 augusti** i Sveaparken i Flen. Vi åker dit med trampolin och är där 13.00–16.00. Vi samlas 11.00, lastar trampolinen och klubben bjuder på lunch innan vi åker mot Flen. Hör gärna av er till Lovisa T om du vill vara med och hjälpa till =)

### CHEERLEADING

OBS! Ny verksamhet! Woohooo!

Tisdagen den 28 augusti drar vi igång med en helt ny verksamhet. Kom och prova på Cheerleading som kommer vara i **Duveholmshallen, Idrottssal D/E varje tisdag, hela hösten klockan 18.30–20.00.**

Ta med en kompisen, inneskor, hårsnodd och vattenflaska.

Inga förkunskaper nödvändiga. Är du intresserad, 8 år eller äldre och tror du vill, kom till oss! Första gången är alltid gratis =)

### TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ

**OBS! Måndag t.o.m. vecka 37 och sedan onsdagar fr.o.m vecka 38!**

Måndagen den 27 augusti drar vi igång igen och kör tre måndagar sedan byter vi till onsdagar. Kommunen har dubbelbokat måndagarna i Nävertorpshallen och efter diskussion med kommunen så startar vi med tre måndagar så vi hinner informera alla om dagbyte till **onsdagar fr.o.m 19 september.**

Ta med kompisen och ha kul med oss! Första gången är alltid gratis =)

Klockan 17.00–18.00 (första gruppen) och 18.00–20.00 (andra gruppen).

Är du osäker vilken grupp som passar dig? Kom till Nävertorpshallen kl. 17.00 och prata med ledarna på plats =)

### GDPR-Den nya personuppgiftslagen

Du som medlem har rätt att veta vilken information vi samlar om dig, och vad den används till. Ganska enkelt kan man säga att vi inte samlar personuppgifter i annat än vårt medlemsregister och fakturajournaler. De enda som kommer åt dina personuppgifter är klubben, distriktet och förbundet. Vi delar aldrig dina uppgifter med någon och de används inte till marknadsföring i någon form.

- Klubben: Så att vi kan skicka ut nyhetsbrev, kontakta anhörig om något händer på en aktivitet och söka bidrag hos kommunen.
- Distriktet: För att söka pengar från Landstinget vilket sedan genererar bidrag till klubbarna vid bland annat utbildningar och ungdomsträffar.
- Förbundet: För att skicka ut tidningen samt att medlemsförsäkringen ska gälla under aktivitet.

Du har rätt att säga ifrån att vi sparar dina uppgifter men måste då tas bort som medlem ur förbundet. Dina uppgifter sparas det år du är medlem samt nästkommande år, ifall du vill bli medlem igen. Sedan raderas alla uppgifter om dig i medlemsregistret.

Vi kommer i samband med utåtriktade aktiviteter marknadsföra klubben med bilder från klubbens aktiviteter. Är detta något du inte vill vara med på så säg till i förväg, så vi kan ordna bilderna så att du inte är med. Samma sak gäller bilder till nyhetsbrev.

### MEGAHELG

9-11 november åker klubben till Värnamo. Värnamo Frisksport bjuder in till en fartfylld helg med många aktiviteter. Klubben ordnar resa till självkostnadspris.

### AKTIVITETER

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på [www.frisksport.se](http://www.frisksport.se) lite då och då för att hålla dig uppdaterad.



Vi önskar alla medlemmar en härligt frisk höst!  
/FK Björken