

Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

Frisksportlöftet:

“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.



FRISKSPORT
BJÖRKEN

Adress
FK Björken c/o Martin Karlsson
Gamla Klubbetorp
640 20 Björkvik

Telefon
0706-75 44 35 (Martin, kassör)
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post bjorken@frisksport.se

Hemsida www.frisksport.se/bjorken

Bankgiro 5875-6198

Swish 123 615 19 48

Verksamhet
Trampolin/Cirkus/Tablå

Martin Karlsson
Gamla Klubbetorp
640 20 Björkvik



FRISKSPORT
BJÖRKEN

BjörkenNytt
3/2017

❄️ GNISTRANDE VINTER ❄️

Första snön har nyligen fallit och det är dags att slipa skridskorna och valla pulkan. Ta med ryggsäcken fylld med ostmackor och varm choklad. Gå ut och njut i den gnistrande solen men glöm inte solglasögonen så att du inte bränner dig.

RAPPORTER

Megahelg – 11 medlemmar åkte till en fartfylld helg i Värnamo. Allt från cheerleading till Volleyboll och paintball fanns på schemat. – Det var en väldigt rolig helg utan allvarliga skador, säger medlemmen Pontus. Klubben samordnade resan ner tillsammans med Södermanlands Frisksportdistrikt.

KLUBBEN FYLLER 50 ÅR!

Detta firar vi med en lysande uppvisning strax innan jul. Uppvisningen börjar 18.00 tisdagen den 5 december **utanför** Nävertorpshallen, så ta på dig varma kläder så du inte fryser. Sedan går vi in och fortsätter uppvisningen samt bjuder på tårta. Uppmärksamma gärna vår tidslinje i hallen. Cirkusartisterna träffas senast klockan 17.00 (båda grupperna)

OBS! Det finns en **mycket allergisk medlem** som deltar i firandet, så tänk framför allt på: ingen parfym, ingen frukt i lokalen, **ät inte** fisk, skaldjur, ingefära, banan, jordgubbar eller citrusfrukter någon timme innan uppvisningen!

Stort tack för visad hänsyn! =)



TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ

Vårterminen drar igång **den 16 januari** klockan 17.00 (andra gruppen kl. 18.00)



PEPPARKAKSTRÄFF

Den 8-10 december bjuder Motala FK in till en helg med många pepparkakor och skratt. Anmäl dig, som är 13 år eller äldre, senast 3 dec till josefin.sahlberg@frisksport.se

ÅRSMÖTE

Varmt välkomna till vårt årsmöte onsdagen den **7 februari 2018 klockan 18.00** på Bryggaregatan 10 i Katrineholm (IOGT-NTOs källarlokal för Kamratstödet). Vänligen anmäl dig till Lovisa senast 1 februari så vi vet hur stor tårta vi ska baka. Ta din chans att påverka klubbens verksamhet. Som medlem har du möjlighet att rösta på årsmötet, om allt från medlemsavgifter till träningstider och dagar samt komma med nya roliga idéer.

AKTIVITETER

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på www.frisksport.se lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

Vi önskar alla medlemmar en god jul!
/FK Björken

