

### Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

### Frisksportlöftet:

“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.

**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

«Adressblock»

Adress  
FK Björken c/o Martin Karlsson  
Gamla Klubbetorp  
640 20 Björkvik

Telefon  
0706-75 44 35 (Martin, kassör)  
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post [bjorken@frisksport.se](mailto:bjorken@frisksport.se)

Hemsida [www.frisksport.se/bjorken](http://www.frisksport.se/bjorken)

Bankgiro 5875-6198

Swish 1236151998

Verksamhet  
Trampolin/Cirkus/Tablå



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

BjörkenNytt

1/2017



## GLAD PÅSK

Dags för den efterlängtdade påsken med allt vad det innebär: ägg, påskmest och massor med choklad och godis! Ut och njut i solen på en filt med en picknickkorg. När påsken är slut blir det traditionell uppvisning i hallen sen är det sommarlov =)

## RAPPORTER

**Årsmöte 2017** – Vi var många som deltog på årsmötet. På årsmötet valdes Pontus Gustafsson och Lovisa Björk in som nya i styrelsen samt Regina Westas valdes till klubbens nya revisor. Många bra diskussioner kom upp och besluten gjordes till fördel för klubben och dess medlemmar, bland annat att vi inte ville höja medlemsavgiften i år.

**Vårkurs** – Pontus, Filip, Oliver och Bengt gick Frisksport Basic, där de lärde sig mer om ideologin och pedagogik, och Lovisa, Lovisa, Rakel och Molly gick cheerleading för att lära sig mer om akrobatik och pedagogik.

## KLUBBEN FYLLER 50 ÅR!

Detta firar vi i samband med våra uppvisningar!

## UPPVISNING

Klubben bjuder in till uppvisning där medlemmarna visar vad de lärt sig. Tisdagen **den 23 maj klockan 18.00** i Nävertorpshallen =)  
Cirkusartisterna träffas senast klockan 17.00 (båda grupperna)



## NATIONALDAGEN

**Den 6 juni** är klubben på plats i Stadsparken med trampolin och jonglering klockan 11-15. De som vill hjälpa till samlas klockan 10.00 i Stadsparken. Klubben bjuder på glass till alla som kommer och hjälper till =)

## RIXLÄGER

Årets riksläger vecka 28 är i Hestra. En vecka fylld med aktiviteter och ca 1300 frisksportare! Åk dit med familj och kompisar! =)

## CIRKUSSKOLAN

Vecka 31 kommer cirkusskolan till Katrineholm i år igen =)  
Gå in på [www.frisksport.se/cirkusskola](http://www.frisksport.se/cirkusskola) och anmäl dig och dina kompisar!

## KATRINEHOLMSVECKAN

Måndagen **den 7 augusti** (vecka 32) klockan 14-17 i Stadsparken är det barnens dag och klubben är självklart där med trampolin och jonglering =)  
De som vill hjälpa till samlas klockan 13.30 i stadsparken, i närheten av gröna kulle huset och klubben bjuder självklart på glass!

## AKTIVITETER

22 april – Klubben är med på "Kulturdag för barn" klockan 11-14 utanför biblioteket i Katrineholm. Vi samlas 10.30 och laddar upp =)

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på [www.frisksport.se](http://www.frisksport.se) lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

## TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ

Höstterminen drar igång **den 29 augusti** klockan 17.00 (18.00, andra gruppen)

Vi önskar alla medlemmar en glad påsk och trevlig sommar!  
/FK Björken

