

Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

Frisksportlöftet:

“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.

FRISKSPORT
BJÖRKEN

«Adressblock»

Adress
FK Björken c/o Martin Karlsson
Gamla Klubbetorp
640 20 Björkvik

Telefon
0706-75 44 35 (Martin, kassör)
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post bjorken@frisksport.se

Hemsida www.frisksport.se/bjorken

Bankgiro 5875-6198

Swish 1236151998

Verksamhet
Trampolin/Cirkus/Tablå



FRISKSPORT
BJÖRKEN

BjörkenNytt
4/2016



GNISTRANDE VINTER



Nu är det snart bara en månad kvar till julafton och jullov, men redan har första snön kommit. Hoppas ni hann med att åka pulka eller göra snögubbar. Nu blir det bara kyligare ute och då kan vi värma oss med varm choklad i mugg, testa att doppa en ostmacka i chokladen, GOTT!

RAPPORTER

Alla Barns Roliga Dag i Trosa.

Bengt och Pontus åkte och hjälpte Trosaklubben med prova på aktiviteter.

Föreningsmässan i Nyköping. Bengt, Pontus, Filip, Oliver och Rakel hjälpte Nyköpingsklubben på mässan med uppvisning och prova på cirkus.

Numera är vår Bengt även ledare i Trosa och hjälper till med deras träningar på torsdagarna. =)

JULUPPVISNING

Tisdag 6 december klockan 18.00 i Nävertorpshallen!

Artisterna samlas klockan 17.00 och förbereder showen.

Klubben bjuder på glögg och pepparkaka, ni bjuder på applåder.

Välkomna!

TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ

Verksamheten drar igång **den 10 januari 2017!**

Grupp 1 (och nya medlemmar) kl. 17.00-18.00,

Grupp 2 kl. 18.00-20.00 i Nävertorpshallen.



ÅRSMÖTE

Varmt välkomna till vårt årsmöte onsdagen den 15 februari 2017 klockan 18.00 på Terminalgatan 5 i Katrineholm. Vänligen anmäl dig till Lovisa senast 8 februari så vi vet hur stor tårta vi ska köpa. Ta din chans att påverka klubbens verksamhet. Som medlem har du möjlighet att rösta på årsmötet, om allt från medlemsavgifter till träningstider och dagar.

KLUBBEN FYLLER 50 ÅR!



Det vill vi uppmärksamma på våravslutningen.

Hur tycker ni att vi ska fira detta?

Kom med förslag och prata med Lovisa eller Bengt på träningen eller mejla oss.

VI SÖKER REVISOR

Vår revisor tackar för sig på kommande årsmöte så föreningen behöver en ny revisor. En revisors uppgift är att kontrollera bokföringen och läsa protokollen så att inga utbetalningar saknar beslut. Revisorn ansvarar inte för föreningens ekonomi utan det är styrelsens ansvar.

AKTIVITETER

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på www.frisksport.se lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

FACEBOOK

Gå med i vår grupp på Facebook! Om du inte har Facebook, be gärna någon du känner gå med så du får se informationen.



Vi önskar alla medlemmar god jul och gott nytt år!
/FK Björken