

### Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

### Frisksportlöftet:

“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

«Adressblock»

Adress  
FK Björken c/o Martin Karlsson  
Gamla Klubbetorp  
640 20 Björkvik

Telefon  
0706-75 44 35 (Martin, kassör)  
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post [bjorken@frisksport.se](mailto:bjorken@frisksport.se)

Hemsida [www.frisksport.se/bjorken](http://www.frisksport.se/bjorken)

Bankgiro 5875-6198

Swish 1236151998

Verksamhet  
Trampolin/Cirkus/Tablå



**FRISKSPORT**  
BJÖRKEN

BjörkenNytt

3/2016

🍁 VÄRMANDE HÖST 🍁

Nu har skolan börjat och hösten närmar sig! Passa på att gå en frisk promenad i höstsolen. Känner du dig frusen kan du alltid linda in dig i en filt med en värmande kopp choklad i handen och mysa framför en rolig film =)

**RAPPORTER**

Nationaldagen – Klubben var i Stadsparken i Katrineholm och tillsammans med Cirkusskolan bjöds allmänheten att prova på.

Vecka 31 deltog 22 barn och ungdomar i Cirkusskolan i Järvenhallen. Alla deltagare var duktiga och hade mycket roligt under veckan. Både Lovisa och Bengt jobbade i Katrineholm. Bengt jobbade även i Nyköping veckan efter.

Katrineholmsveckan – Klubben var i Stadsparken på barnens dag och bjöd alla att testa trampolin och jonglering. Vi var en av ca 20 föreningar på plats och evenemanget var mycket uppskattat med långa köer till alla aktiviteter =)

Stort tack till alla medlemmar som deltagit på evenemangen i sommar. Ni är **GULD** värda! =)



**TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ**

Verksamheten drar igång **den 23 augusti 2016!**

Grupp 1 (och nya medlemmar) kl. 16.30-17.30,

Grupp 2 kl. 17.30-19.30 i Nävertorpshallen.

**MEGAHELG**

Den 11-13 november bjuder klubben i Värnamo in till en helg fylld med aktiviteter. Mer information kommer i nästa nyhetsbrev.



**AKTIVITETER**

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på [www.frisksport.se](http://www.frisksport.se) lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

**FACEBOOK**

Gå med i vår grupp på Facebook! Om du inte har Facebook, be gärna någon du känner gå med så du får se informationen.

Vi önskar alla medlemmar en underbar sommar!  
/FK Björken

