

Medlemsförsäkrans Svenska Frisksportförbundet:

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

Frisksportlöftet:

“Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.”

Att avge och leva enligt frisksportlöftet är obligatoriskt för medlemmar som fyllt 12 men inte 18 år och löftet ska förnyas varje år. För medlemmar över 18 år är frisksportlöftet frivilligt. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills man skriftligen avsäger sig löftet. Medlemmar under 12 år bör inte avge löftet.

För medlemmar som avgivit Frisksportlöftet samt för medlemmar mellan 12-18 år förnyas löftet automatiskt när medlemsavgiften betalas till FK Björken.



FRISKSPORT
BJÖRKEN

Adress
FK Björken c/o Martin Karlsson
Gamla Klubbetorp
640 20 Björkvik

Telefon
0706-75 44 35 (Martin, kassör)
0736-92 23 10 (Lovan, ledare)

E-post bjorken@frisksport.se

Hemsida www.frisksport.se/bjorken

Bankgiro 5875-6198

Swish 1236151998

Verksamhet
Trampolin/Cirkus/Tablå



FRISKSPORT
BJÖRKEN

BjörkenNytt
1/2016

Glittrig vinter!

Snön faller och när solen lyser så gnistrar den så härligt! Kylan håller i sig så nu är det vinter på riktigt! Ut och bygg snögubbar, snöänglar och snölyktor eller gå en lång och skön promenad eller varför inte ta skidorna ut på en långtur. Se upp på sjöarna då isen kan vara tunn på en del ställen fortfarande. Varm choklad, vantar och mössa!

RAPPORTER

I december var vi i styrelsen på en fantastisk juluppvisning! Många jätteduktiga jonglörer och trampolinhoppare visade oss vad man kan göra med sina kroppar med hjälp av en trampolin och jongleringsmaterial. Och vad roligt att så många kom och tittade på showen. Vi hoppas glögg och pepparkakor smakade gott!



TJÖHOÖ

Kom ihåg att det finns Frisksports t-shirtar att köpa för 100 kr styck och de finns i flera färger. Prata med Lovisa om du vill ha en egen Frisksport t-shirt.

TRAMPOLIN/CIRKUS/TABLÅ

Verksamheten drar igång **den 19 januari 2016**. Grupp 1 kl. 16.30-17.30, Grupp 2 kl. 17.30-19.30 i Nävertorpshallen.

ÅRSMÖTE

Varmt välkomna till vårt årsmöte onsdagen **den 17 februari klockan 17.00** på Terminalgatan 5 i Katrineholm. Vänligen anmäl dig till Lovisa senast 10 februari så vi vet hur stor tårta vi ska köpa. Ta din chans att påverka klubbens verksamhet. Som medlem har du möjlighet att rösta på årsmötet, om allt från medlemsavgifter till träningsstider och dagar.



SPORTLOV

På sportlovet håller vi öppet hus 16.30-19.30 i Nävertorpshallen, så ta med alla era kompisar så att de får testa på vår verksamhet och hjälp gärna till med allt ni kan.

PÅSKLOV

På påsklovet gör vi likadant som på sportlovet, alla är välkomna på öppet hus i Nävertorpshallen 16.30-19.30.

AKTIVITETER

Frisksport arrangerar många aktiviteter i hela landet. Kom ihåg att surfa in på www.frisksport.se lite då och då för att hålla dig uppdaterad.

FACEBOOK

Gå med i vår grupp på Facebook! Om du inte har Facebook, be gärna någon du känner gå med så du får se informationen.

Vi önskar alla medlemmar en god fortsättning!
/FK Björken

